



מגדל אור
עמותת יעדים לצפון

ארגון הבית לאנשים עם עיוורון ולקויות ראייה

**ריטה לפיד -
מנהלת מקצועית תחום תפקודי**

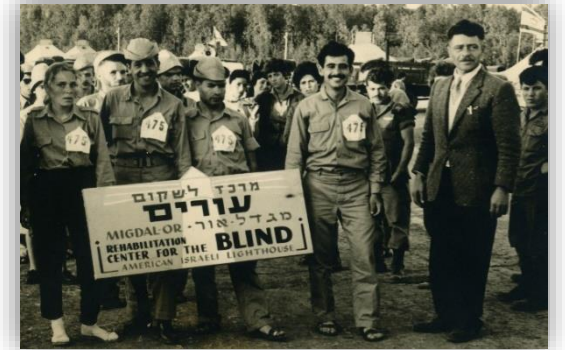
מגדל אור - נעים להכיר

מרכז מגדל אור הוא מרכז רב שירותי, בפריסה ארצית, הפועל למעלה מ- 60 שנה ומעניק שירותים לאנשים עם עיוורון או לקות ראייה ולאנשים המעורבים בחייהם.

המרכז מהווה חלק מפעילותה של עמותת יעדים לצפון מיסודה של קרן רש"י.

מרכז השירותים הייחודי נהנים מדי שנה מעל ל-5,000 אנשים בכל הגילאים ומכל רחבי הארץ עם עיוורון או לקות ראייה (עם או ללא תעודת עיוור), והאנשים המעורבים בחייהם: בני משפחה, נותני שירות, ארגונים וכ-2,000 אנשי מקצוע.

עיקר השירותים ניתנים במימון משרד הרווחה והשירותים החברתיים – מנהל המוגבלויות, המוסד לביטוח לאומי, משרד הביטחון ומשרד הכלכלה והתעשייה.



מטרת המפגש

עקרונות לארגון מותאם

של המרחב הביתי

**לאפשר לכל אדם עם עיוורון או לקות
ראייה לממש את מלוא הפוטנציאל
הגלום בו כאדם.**



ארגון בית מותאם לשם מה?

- לניצול תפקודי של שרידי הראייה
- לזיהוי יעיל של פריטים
- למניעת סכנות שונות:

1. הבחנה בין פריטים מסוכנים-מניעת הרעלה
2. מניעת פציעות
3. מניעת נפילות
4. מניעת היכוות
5. מניעת החלקה

עקרונות להנגשת המרחב והתאמת הבית

1. קביעות

- מקום
- שיטה
- צורה

2. ניגודיות

- צבעים
- תכונות

3. שימוש בחושים מפצים

- שמיעה ותיווך מילולי
- מימוש

4. שימוש בטכנולוגיה

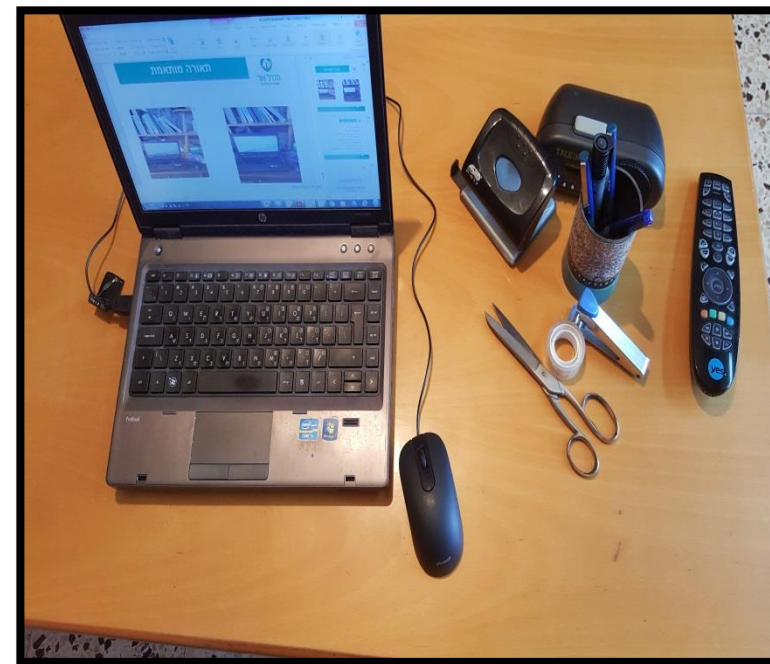
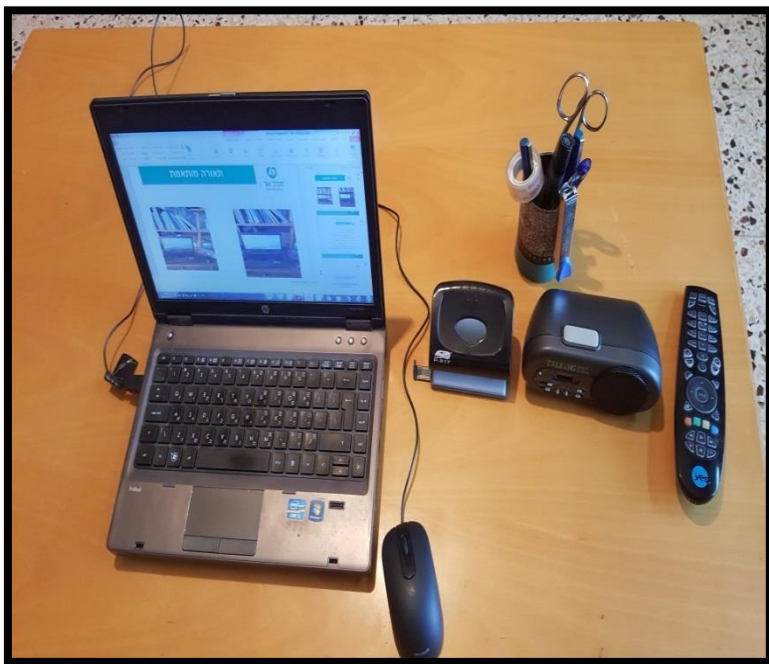
מסייעת

- עזרים אופטיים
- עזרים לא-אופטיים

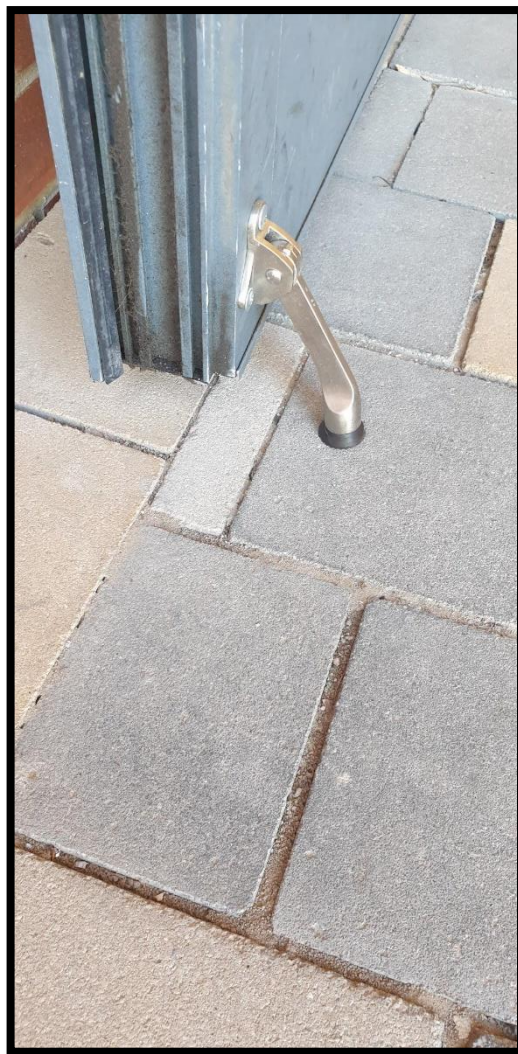


דוגמאות ליישום עקרון הקביעות בארגון הבית

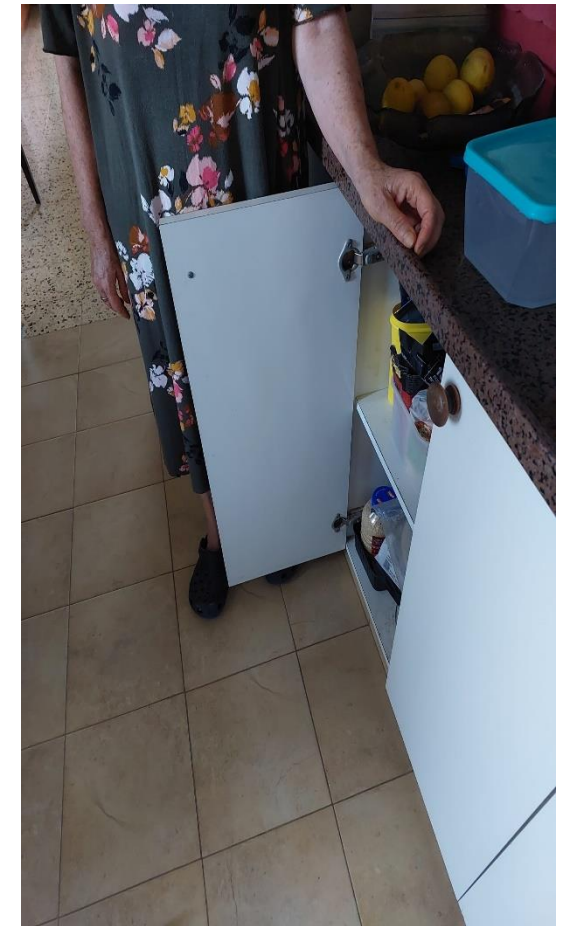
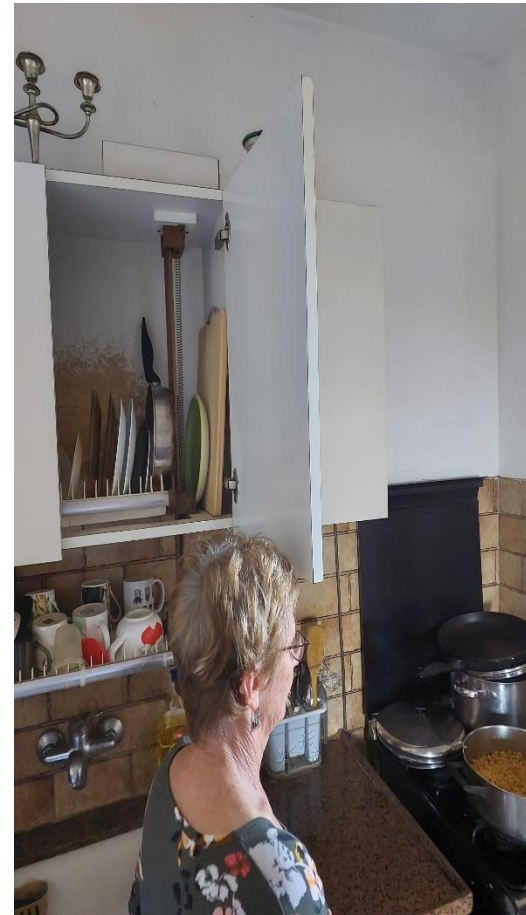
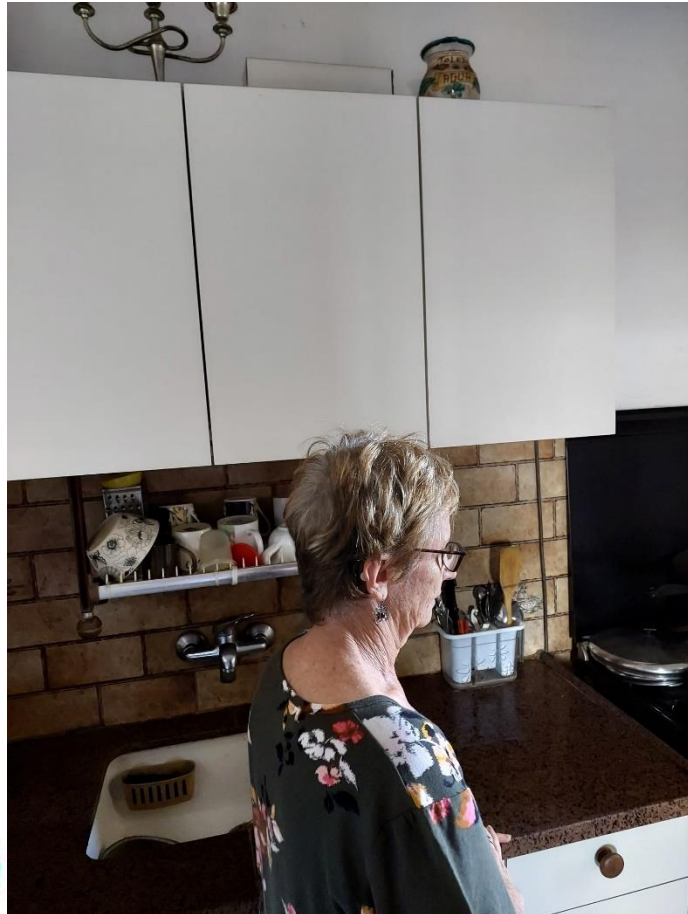
ארגון קבוע של שולחן עבודה



קביעות בדלתות-מניעת סכנות



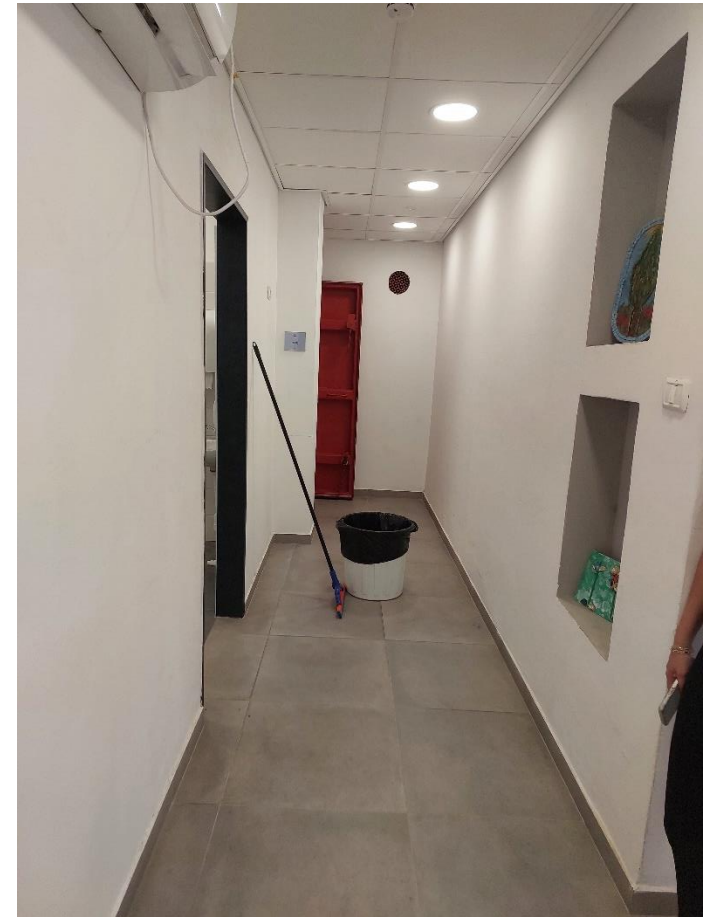
קביעות בארונות - מונעת סכנות



ארגון מרחב ביתי קבוע ובטיחותי מונע סכנות



קביעות במיקום ריהוט ופריטים במרחב- משפרים אוריינטאציה ומונעים סכנות



קביעות במיקום ריהוט ופריטים בבית- מאפשרים אוריינטציה ומונעים סכנות

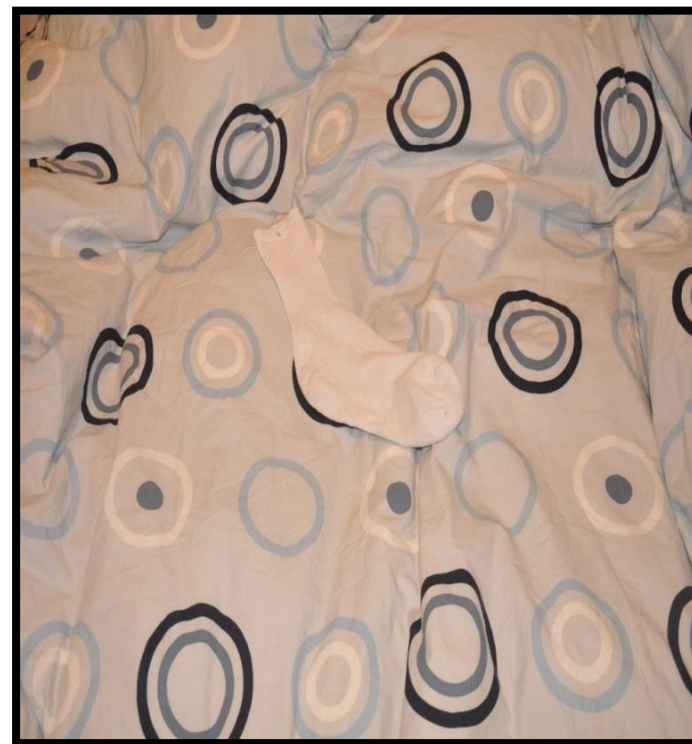


קביעות במרחב ביתי וקביעות בשיטה- מונעים סכנות



דוגמאות ליישום עקרון הניגודיות בארגון הבית

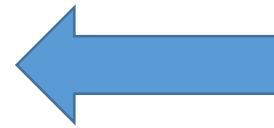
ניגודיות והפחתת רעשי רקע



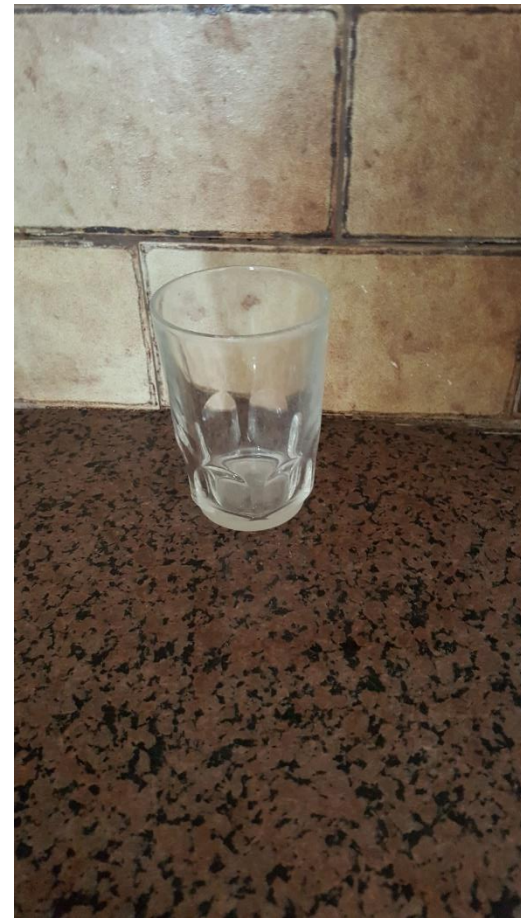
ניגודיות בארגון הבית מונעת סכנות



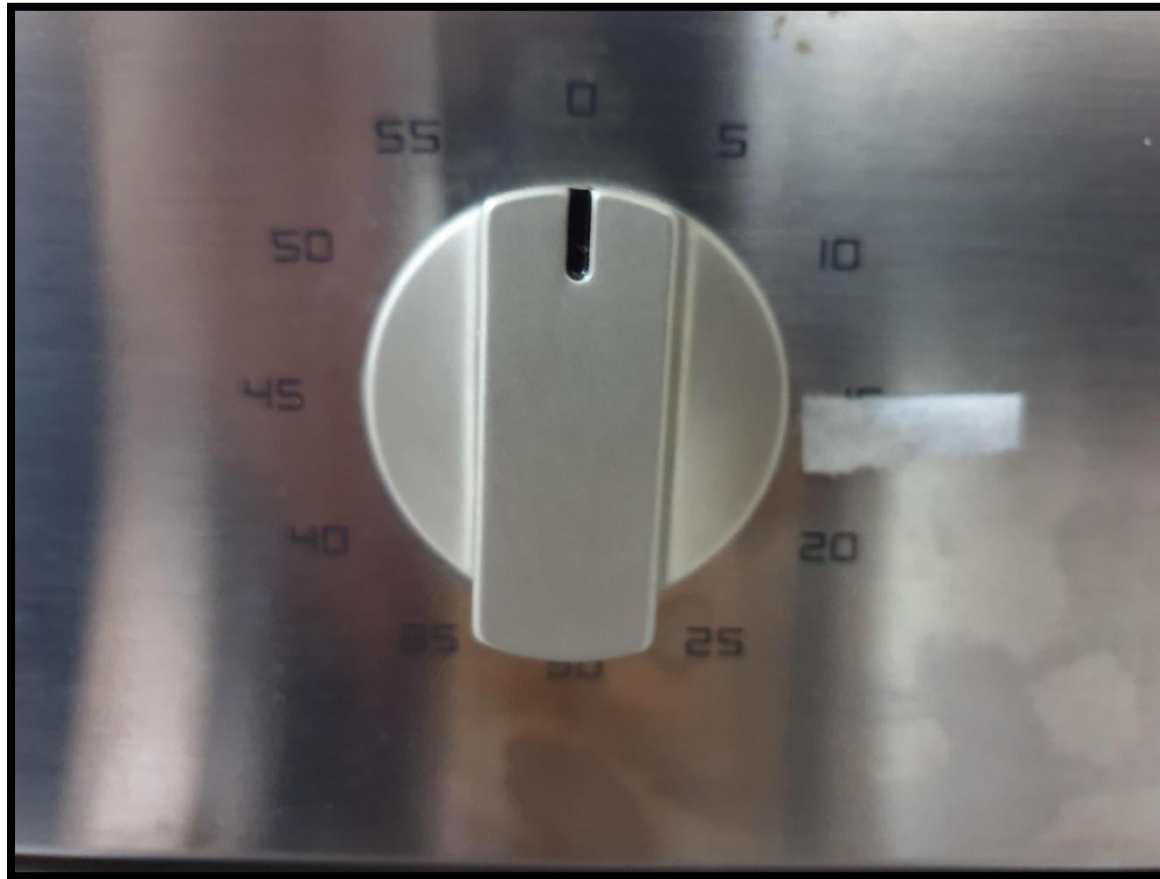
ניגודיות בארגון סביבה שימוש בכלים עם ניגודיות במטבח



שימוש בכלים עם ניגודיות במקום בכלים שקופים



סימון מכשירים חשמליים בסימון ניגודי



ניגודיות בארגון בית מונעת סכנות



שילוב עקרונות: קביעות, חושים מפצים וניגודיות מאפשר זיהוי יעיל



דוגמאות לשימוש בעזרים

טכנולוגיה מסייעת

מחייבת הקפדה על טכניקות

פנאי



ניידות



עזרי מטבח



טיפול עצמי



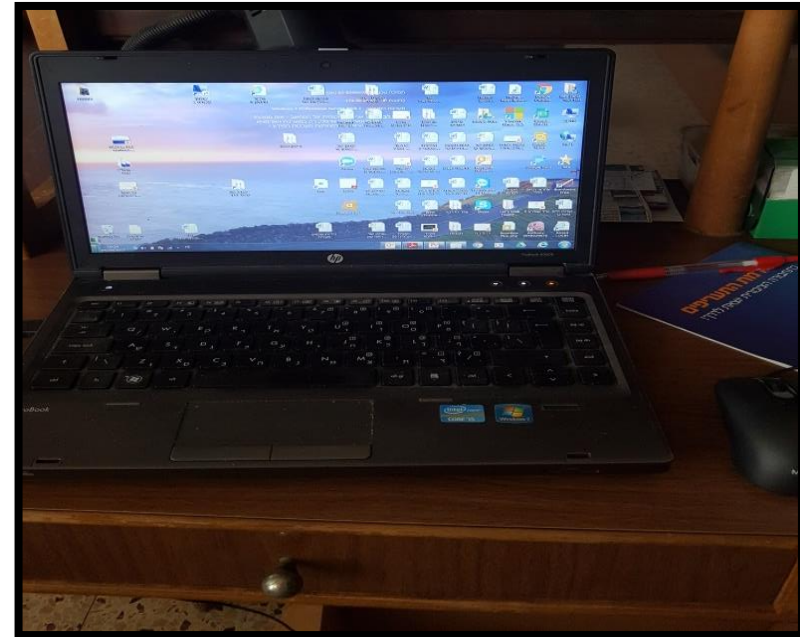
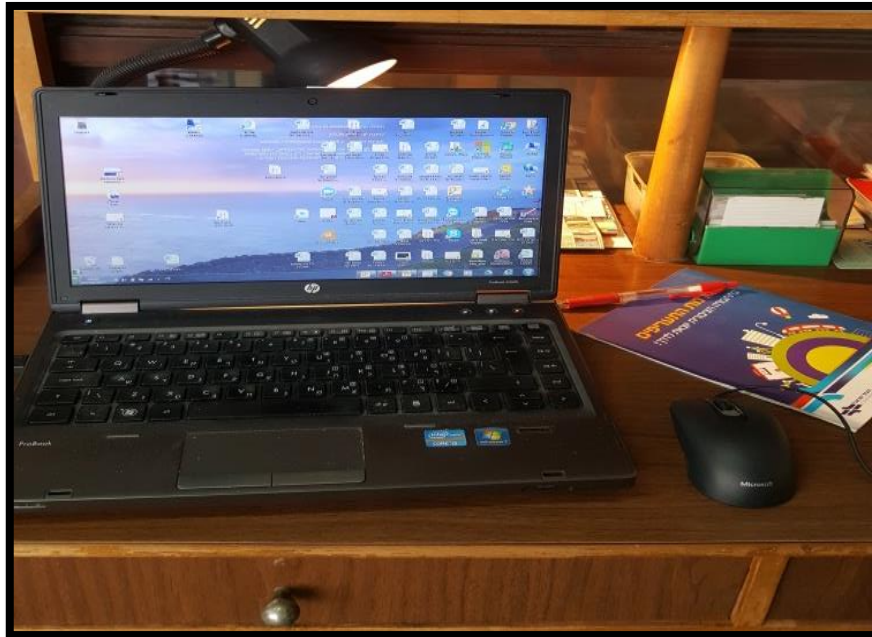
קריאה עם ראייה ירודה



תקשורת

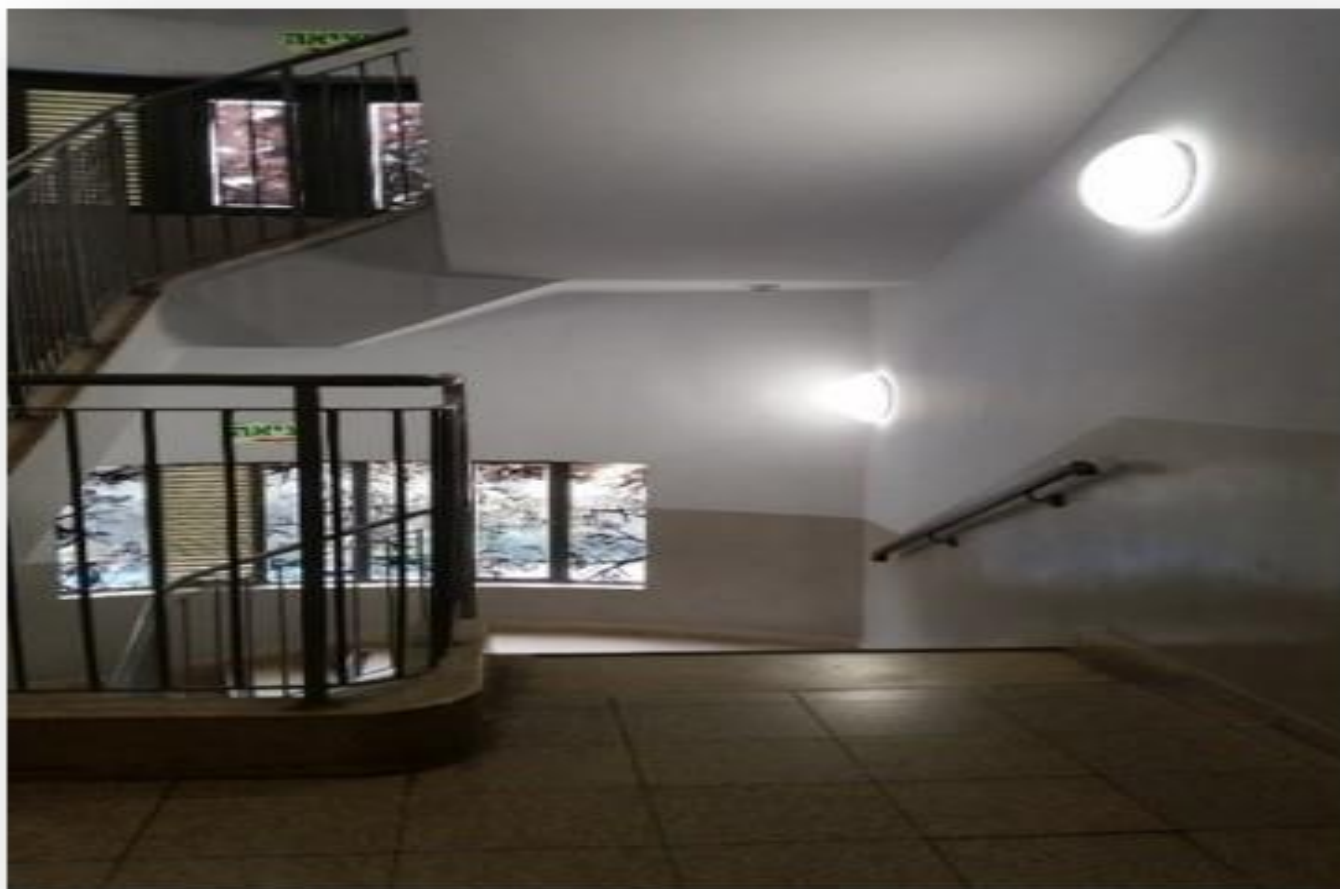


תאורה ממוקדת מותאמת לפעילויות



**הקפדה על תאורה אחידה, ממוקדת ולא מסנוורת או עמומה
חמה או בהירה
מתכווננת – לשינוי זווית תאורה ומיקוד**

תאורה ביתית מותאמת שמונעת סינוור



הצללה מותאמת



מיקום ישיבה בפעילות ללא מקור אור מול הפנים או/ו שימוש בפתרונות הצללה - תריסים ווילונות לפי צורך

סיכום

✓ לירידה משמעותית בראייה יש **השלכות תפקודיות ורגשיות** על אנשים בכל גיל.

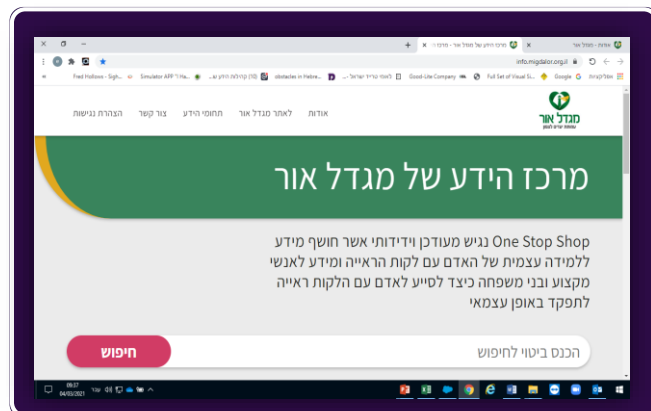
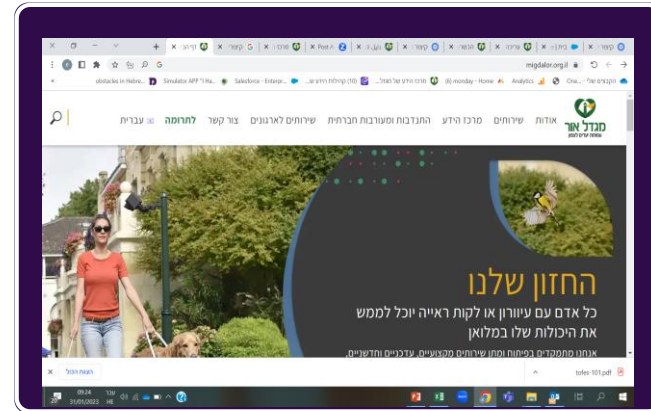
✓ ארגון נכון של הבית ופריטים בתוך הבית יכולים לשפר את התפקוד העצמאי.

✓ ארגון נכון של הבית ופריטים בתוך הבית, לפי עקרונות ההנגשה, מונעים סכנות שונות

בתוך הבית.

תודה!

בקרו אותנו **באתר**:
www.migdalar.org.il



במרכז הידע המקוון:
<https://info.migdalar.org.il/>